

## Dyspraksi (Developmental Coordination Disorder DCD), og faktorer knyttet til nevro-fysiologisk utvikling (INPP)

Ordet dyspraksi kommer fra to ord: det latinske *dys* som betyr "ikke enkelt" eller "vansker med", og *praxis* fra gresk som betyr "bevegelse" eller "øvelse". Det er en betegnelse som blir brukt for å beskrive vanskeligheter med å utføre kontrollerte og bevisste handlinger.

Dyspraksi er en bevegelseshemming som gjør det vanskelig å utføre presis fin-og grovmotorikk - uten at årsaken skyldes en lammelse, ataxia eller annen skade i de primære motoriske nervebaner som kontrollerer bevegelse.

Tidligere ble Dyspraksi kalt "klumsete-barn-syndrom", og begge har blitt benyttet som en slags paraply-betegnelse for å beskrive barn med like symptomer men med ulik årsak. I England er nå Dyspraksi erstattet med "Developmental Coordination Disorder"DCD. Det er en diagnose som blir satt av leger, kliniske psykologer, fysioterapeuter eller ergoterapeuter.

Kontrollert, bevisst bevegelse involverer mange systemer, men det er særlig tre områder som er påvirket når det gjelder Dyspraksi:

1. de sensoriske nervebaner
2. det motoriske system
3. sentralnervesystemet

Hvert av disse områdene kan være "ansvarlig" for de symptomer barnet måtte ha. Det å identifisere hvilket område det er snakk om, blir derfor veldig viktig for å kunne iverksette den best mulige behandling.

Et barn med dårlig sensorisk oppmerksomhet/sensitivitet vil kunne få god hjelp av behandling som konsentreres om å trene sansene slik at de kan videreformidle informasjon mer effektivt.

Man kan igangsette sansestimulering på én eller flere av sansene. F.eks lydterapi for auditiv stimulering, taktil stimulering for hud-og leddsans, eller bevegelsesprogrammer for sanseintegrering.

Hvis et barn har flere aktive tidlig-reflekser, - og /eller ikke har utviklet flere posturale reflekser, vil det påvirke utvikling av automatisk kontroll av balanse og motoriske ferdigheter. Et program for refleks inhibering eller –stimulering kan være en god metode for å oppøve en solid basis for gode motoriske ferdigheter. Dette er en forutsetning for god balanse, koordinering og trygghet/selvbylde.

[www.inpp-org.uk](http://www.inpp-org.uk)